

Риски подросткового возраста.



Экспертно-
консультативный
совет
родительской
общественности

Подростковый возраст

Подростковый возраст – это период роста и развития человека, который следует после детства и длится до достижения зрелого возраста, то есть с 10 до 19 лет.

Это время бурного роста и огромного потенциала, но, при этом, и время значительных рисков, когда мощное влияние оказывает социальная жизнь ребенка.



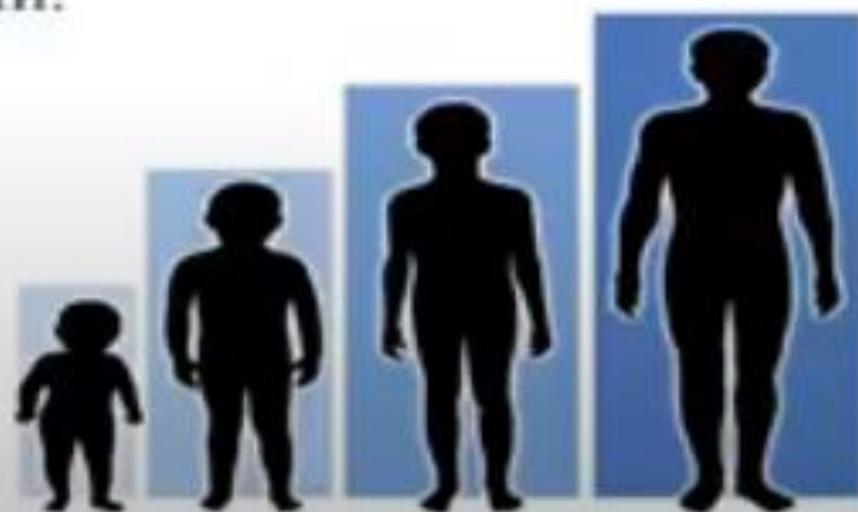
**ЕЩЕ НЕ ВЗРОСЛЫЙ,
УЖЕ НЕ РЕБЕНОК!**



Экспертно-консультативный
совет
родительской
общественности

Физиологические особенности подростков

- Бурная работа желез внутренней секреции вызывает половое созревание.
- Перестройка кровеносной и костно-мышечной систем.
- Гормональная перестройка влияет на снижение памяти и интеллектуальных способностей.
- Повышается возбудимость нервной системы.
- Процессы возбуждения преобладают над процессами торможения.
- Риск психопатических заболеваний.



Психологические особенности подростков

- Повышенная раздражительность;
- Вспыльчивость, обидчивость;
- Резко усиливается негативные эмоциональные проявления в домашнем поведении;
- Вызывающее поведение по отношению к родителям;
- Крайности в выражении эмоций;
- Снижение уровня успеваемости;
- Уход в мир собственных фантазий.
- Отсутствие доверия к взрослым – родителям и педагогам.



Социальная жизнь подростков

В связи с постоянными изменениями в поведении, интересах, восприятии собственного тела, дети вынуждены постоянно приспосабливаться к новым условиям. Социальная жизнь детей резко меняется

- Смена основного вида деятельности с учебы на общение;
- Необходимость заново отстаивать свои позиции;
- Зависимость от мнения коллектива;
- Новые границы дозволенного;
- Попытка подрыва авторитета взрослых, ухудшение детско-родительских отношений.



Отношения со взрослыми

Конфликты со взрослыми происходят из-за того, что подростку нужно, чтобы его признали, как личность, как равного. Первичная эмансипация неизбежно наступает в подростковом возрасте, но у каждого ребенка она происходит в свое время: у кого-то в 11 лет, у кого-то в 17.



Подростковый бунт – это нормально. Главный принцип – хочешь быть взрослым? Принимай взрослые решения.

Что делать?

- Вовремя перестраиваем свои отношения на партнерские.
- Совещательный способ решения вопросов, интересуемся мнением ребенка.
- Умеренный контроль, даем чуть больше самостоятельности (родители контролируют образование и секции, сверстники выбор одежды, интересы).
- Интересуемся жизнью подростка, его переживаниями, страхами, мечтами.
- Проявляем бдительность по отношению к «идеальным» детям. А что у них в душе?
- Анализируем нежелание говорить, молчание подростка.



Трудности подросткового возраста.

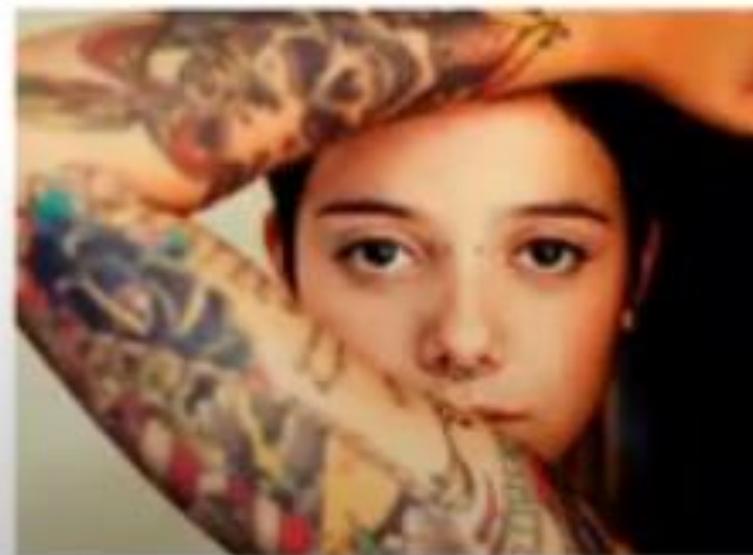
Далеко не все, из перечисляемых нами опасностей могут коснуться вашего ребенка. Но о рисках нужно знать заранее, чтобы суметь вовремя их предотвратить.

Предупрежден – значит вооружен!



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
КОМИТЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Изменение внешности

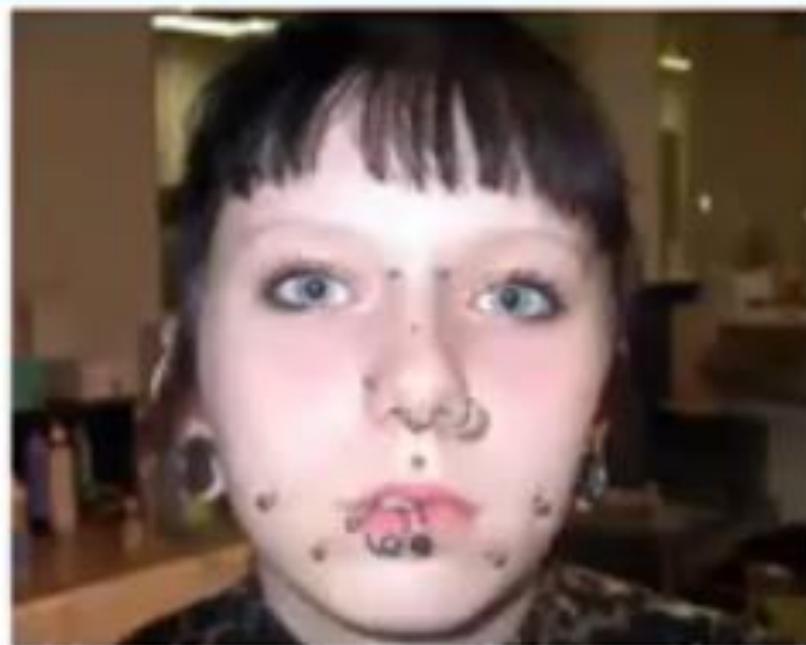


Экспертно-консультативный
совет
родительской
общественности

Пирсинг и тату

Опасные последствия:

- Аллергические реакции;
- Опасные красители (ртуть, свинец);
- Риск занесения инфекции; воспаления;
- Гепатит С, ВИЧ-инфекция;
- Риск онкологических заболеваний.



**Тату и пирсинг разрешено
делать только с 18 лет!**



ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Анорексия

Анорексия - доведение себя до истощения (в переводе с греческого – “нет аппетита”) - заболевание, характеризующееся нарушением работы пищевого центра головного мозга и проявляющееся отсутствием аппетита, отказом от пищи.



Симптомы нервной анорексии

Проявления со стороны пищевого поведения:

- навязчивое желание похудеть, несмотря на недостаточность (или соответствие норме) веса;
- фагофобия (навязчивая боязнь лишнего веса, полноты);
- навязчивые идеи, связанные с едой, фанатичный подсчет калорий, сужение интересов и фокусировка их на вопросах похудения;
- регулярный отказ от еды, мотивируемый отсутствием аппетита или недавним принятием пищи, ограничение её количества (аргумент – «я уже сыт(а)»);
- превращение приемов пищи в ритуал, особо тщательное пережевывание (иногда проглатывание не жуя), сервировка маленькими порциями, нарезка мелкими кусочками;
- избегание мероприятий, связанных с приемом пищи, психологический дискомфорт после еды.
- стремление к повышенной физической нагрузке, раздражение, если не получается выполнить упражнения с перегрузкой;
- предпочтительный выбор просторной мешковатой одежды (чтобы скрыть свой минимум лишний вес);
- жесткий, фанатичный, не способный к гибкости тип мышления, агрессивность в отстаивании убеждений;
- склонность к избеганию общества, уединению.



Экспертно-консультативный
совет
родительской
общественности

Булимия

Термин «булимия» происходит от греческих корней «bovus» (бык) и «limos» (голод).

Буквально – «бычий голод».



- заболевание, при котором больной страдает приступами неконтролируемого голодания, пользуется средствами для похудания, принимает слабительные, вызывает у себя рвоту.

Причины булимии

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ

- Органические повреждения пищевого центра коры головного мозга, обменные нарушения, гормональные расстройства

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ

- Чаще в обеспеченных семьях
- Чаще развивается у девушек с 13 лет
- Комплекс неполноценности, страх не оправдать ожидания
- Занизженная самооценка



Симптомы

Поведенческие признаки:

- употребление большого количества еды, плохое пережевывание, заглатывание кусками, торопливость в еде;
- после приема пищи булимик может отправится в туалет, чтобы вызвать рвоту;
- замкнутый образ жизни, скрытность, признаки психологического нездоровья.



Физиологические признаки:

- часты перепады веса – больной то поправляется, то резко худеет;
- слабость, пониженнная энергетика, общее нездоровье;
- склонность к воспалению горла и глотки;
- болезни органов пищеварения обменные расстройства;
- стоматологические заболевания как следствие регулярной рвоты;
- усиленное слюноотделение, гипертрофия слюнных желез;
- дерматиты, дряблость кожи признаки обезвоживания.



Экспертно-консультативный
совет
родительской
ответственности

Употребление стероидов

Цель – быстрое наращивание мышечной массы



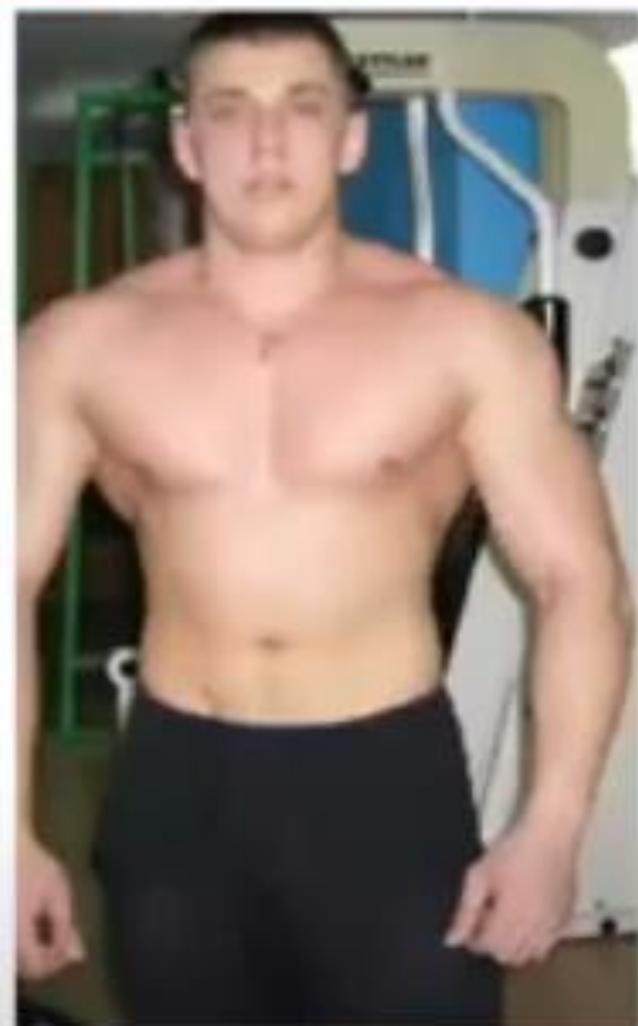
Думают ли ребята о том,
что будет дальше?



Экспертно-консультативный
совет
родительской
общественности

Последствия употребления стероидов

1. Задержка натрия – неестественная раздутость мышц;
2. Нарушения почек;
3. Нарушение работы сердца;
4. Повышенная агрессия;
5. Акне (угри);
6. Хруст и боли в суставах;
7. Облысение;
8. Головные боли;
9. Бессонницы;
10. Повышается риск возникновения раковых опухолей;
11. Гормональные нарушения.



Экспертно-консультативный
совет
родительской
общественности

Некоторые девочки тоже принимают протеин и стероиды!

В зоне риска не только мальчики!

Дениз Рутковски – известная женщина-бодибилдер. В результате приема стероидных препаратов у женщины появилось биполярное расстройство, полностью подорвано здоровье, выросла борода, появились приводы в полицию.



Экспертно-консультативный
совет
родительской
общественности

Как помочь?



- Формирование адекватного идеала внешности.
- Постановка цели и разработка методов ее достижения.
- Альтернативные сферы достижения успеха.
- Помощь специалистов.

Лечение - обращение за помощью

ВНИМАНИЕ!

Анорексия, булимия и другие виды нарушения питания не поддаются самолечению, так как причины их возникновения психологические. Поэтому при возникновении подобных проблем рекомендуем не откладывать, а сразу обращаться к профильным специалистам!

ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Клиника лечебного питания РАМН

детская регистратура **8 (499) 613-08-38**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Экстремальные виды спорта

- Паркур;
- Велокросс, триал;
- Сноуборд;
- Скейтборд;
- Ролики.



Риск получения травм и увечий

Руфинг, руферство

Руфинг (от англ. roof — крыша) — вид индустриального туризма, суть которого в проникновении на крыши разных зданий и сооружений. Делится на экстремальный и романтический. В первом случае интерес представляет не сама крыша, а способ попадания на нее.



Зацеперы

В Контакте

люди сообщество news музыка

конкурс

выиграй

Моя страница

(из)

Мои друзья

Мои сообщения

Мои группы

Мои ответы

Мои настройки

Краснокарбонские Зацеперы



Краснокарбонские Зацеперы

чтобы жить не пытайтесь

Показать подробную информацию

2 фотографии



2 записи



Краснокарбонские Зацеперы

Заходите по этому сайту <http://tinyurl.com/zacepers1424>



Подписчики Краснокарбонские

1 33

В открытие поздравляю

Личные

новости

С друзьями



Юлия



Электротранс



Альберт



Экспертно-консультативный совет родительской образовательной среды

Причины увлечения

- Повышение самооценки;
- Адреналин;
- Соперничество между сверстниками;
- Стремление казаться взрослым;
- Самоутверждение в коллективе;
- Ощущение превосходства;
- Не понимание уровня опасности.



Профилактика негативных последствий

- Формирование с детства понимания травмирующего поведения и возможных последствий.
- Спортивные секции. Занятия под присмотром профессионалов.
- Альтернативные экстремальные виды спорта (брейкданс, скалолазание на площадке, акробатика).
- Соблюдение правил безопасности (ношение защитной амуниции экипировка).
- Интеллектуальные состязания, творческие мероприятия.
- **Формирование понимания ценности жизни.**

Автоагрессия

Умышленное нанесение вреда собственному телу. Порезы лезвием, прокалывание иглами



Причины

- Порезами большинство подростков хочет привлечь внимание к себе и своим переживаниям.
- Ощущение выплеска негатива вместе с утекающей кровью.
- Перенос внешней агрессии на себя.
- Получение эндорфинов, заглушающих боль от порезов.

Что делать

- Не ругать!
- Проинструктировать о методах обработки ран.
- Постараться выяснить истинную причину аутоагрессии.
- Продумать альтернативные методы выплеска эмоций.

**ЕСЛИ РЕБЕНОК СЕБЯ ТРАВМИРУЕТ СРОЧНО
ИНФОРМИРОВАТЬ РОДИТЕЛЕЙ!**

ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ К ПСИХОЛОГУ!!!

Возможно, что это связано с суициальными намерениями ребенка!

Причины суицида

- Неврология или психиатрические причины;
- Проблемы в семье, развод родителей;
- Череда травмирующих переживаний, потерь;
- Смерть родителя;
- Предшествующее самоубийство или попытка самоубийства в семье или близкого друга;
- Несчастная любовь;
- Негативная проекция своего внешнего вида;
- Отсутствие эмоциональной поддержки среди взрослых;
- Депрессия и конфликты;
- Усложнение общественных отношений;
- Трудности в обучении или профессионального самоопределения;
- Ранний алкоголизм или наркомания;



Группы смерти в сети

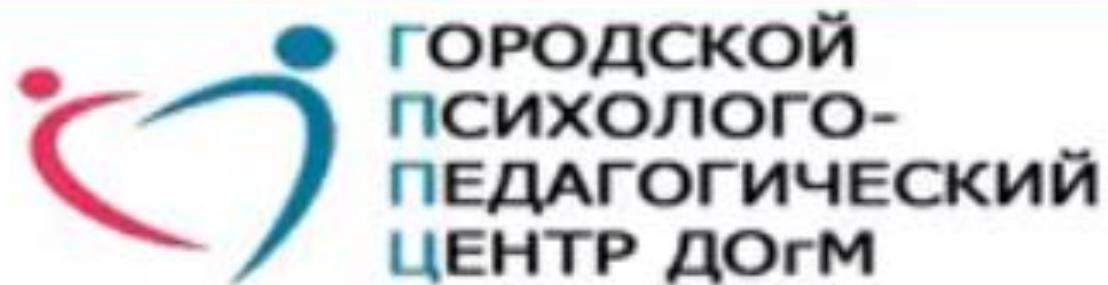


Интеррегиональный
консультативный
совет
родительской
состязательности

Факторы препятствующие суицидальному поведению

- Эмоциональная привязанность к родным и близким;
- Выраженное чувство долга;
- Боязнь причинить себе ущерб;
- Наличие творческих планов;
- Уровень духовности;
- Умение компенсировать негативные переживания, использовать методы снятия психической напряженности;
- Интерес к жизни.





- Обратиться к психологу экстренной помощи

Старший методист, педагог-психолог Центра экстренного реагирования

Старший методист Службы –
Наталья Николаевна Васильева

Режим работы:
Понедельник – пятница,
с 10.30-21.00

Неотложная психологическая помощь

- 8 (800)250-11-91
- 8 (800)200-01-22

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей, подростков и их родителей



Вместе не страшно



Экспертно-консультативный
 совет
 родительской
 общественности

Если есть показания специалиста

Важно обратиться в медицинское учреждение.

«Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков им. Г.Е. Сухаревой Департамента здравоохранения города Москвы»



8 (495) 954-36-53

8(495) 952-66-18

с 9.00 до 16.00

E-mail: mail@dpb6.ru

Сайт: www.npc-pzdp.ru



Московская служба психологической помощи населению

051(со стационарного телефона),
8-495-051 (с мобильного) – круглосуточно

Компьютерная зависимость

Игромания – как способ бегства от проблем, или желание наполнить свою жизнь положительными эмоциями, новыми впечатлениями.



Игровая зависимость и ее опасности

Игры с элементами агрессии.

- Обратите внимание, в какие компьютерные игры играют ваши дети на наличие в них жестокости, агрессии, сцен убийств и смерти.
- Жестокие игры не дают личностного роста, не проявляют положительных качеств ребенка.
- В них все можно купить за деньги или добиться с помощью победы над противником, победы в которой соперник побежден смертью.
- Они воспитывают толерантность к убийству, проявлениям насилия, жестокости и агрессии. Ребенок, в определенный момент, может перестать понимать где виртуальный, а где реальный мир.

Шопоголизм и интернет-покупки

Современный шопоголизм перешел в систему интернет-покупок. Например, AliExpress – торговая площадка магазинов из Китая. Товары подкупают своей дешевизной, а в итоге – много хлама и огромные потраченные суммы.



Экспертно-консультативный
совет
родительской
общественности

Интернет-зависимость

Признаки

- всепоглощенность интернетом;
- потребность проводить в сети все больше времени,
- возникают симптомы отмены, причиняющие беспокойство;
- проблемы с окружением (семья, школа, друзья);
- изменение настроения посредством использования интернета.

Большинство угроз современного мира связано с интернетом и неконтролируем доступом ребенка к информации.



Опасности из интернета

- Насилие;
- Агрессия;
- Нецензурная лексика;
- Экстремизм;
- Оскорблений и травля (троллинг, кибербуллинг);
- Разжигание ненависти; Пропаганда аморальных взглядов на жизнь и негативных поведенческих проявлений;
- Суициды;
- Пропаганда нездорового образа жизни



Манипулирование с различными целями

«Груминг» – установление дружеских отношений с целью вступления в сексуальный контакт. Знакомство происходит в чате, на форуме, в социальной сети. Злоумышленник входит в доверие, узнает личную информацию, договаривается о встрече.



Безопасность детей в сети

- Установить программу «родительский контроль».
- Самому создать учетную запись с безопасным поиском.
- Держать компьютер в просматриваемом помещении.
- Оговорить посещаемые сайты.
- Не разглашать личную информацию.
- Быть в курсе действий детей в сети, быть в одной сети, общаться в сети с ребенком обмениваться картинками и новостями, тем, что интересно.
- Обсуждать интернет знакомых.
- Ты в безопасности, тебе никто не угрожает.
- Кибербуллинг, троллинг - порекомендовать ребенку не ввязываться в конфликты в комментариях, адекватно относиться к возможным оскорблением.
- Приучите детей обращаться к вам за помощью, если что-то в интернете им угрожает.

Молодежные субкультуры

Субкультура – группа людей объединяемых общей системой ценностей, моделью поведения и жизненного стиля отличающаяся от доминирующей культуры, к которой они принадлежат.

Подростки вступают в субкультуры с целью быть частью чего-то важного, найти друзей. Желание быть нужным.



Виды субкультур

Молодежные движения можно разделить на такие группы:

- Связанные с музыкой, музыкальные фанаты, последователи культуры музыкальных стилей: рокеры, металлисты, панки, готы, рэперы.
- Отличающиеся определенным мировоззрением и образом жизни: готы, хиппи, индианисты, панки, эмо, растаманы.
- Связанные со спортом: спортивные фанаты, роллеры, скейтеры, стрит – байкеры, байкеры.
- Связанные с играми, уходом в другую реальность: ролевики, толкиенисты, геймеры.
- Связанные с компьютерными технологиями: хакеры, юзера, те же геймеры.
- Религиозные объединения: католики, секты, кришнанты, индианисты.
- Группы современного искусства: граффиттеры, брейк-дансеры, скульпторы, музыкальные группы.
- Социально-активные: общества защиты истории и окружающей среды, пацифисты.
- Политизированные субкультуры



Если ребенок вступил в субкультуру

Не ругайте и не высмеивайте его решение!

Ваша задача узнать:

- 1.Что именно привлекает ребенка в данном движении.
- 2.Какая идеология и мотивы у данной субкультуры.
- 3.С кем ребенок общается.



Не каждая подростковая субкультура плоха

Очень часто подростки интересуются философскими темами, культурными ценностями, выступают за нравственность и этику.

Не спешите слепо верить интернету, пообщайтесь с ребенком, проявляя уважение к его интересам и выбору.

Но не стоит верить всему, что говорит ребенок.

Бывают случаи, когда подростков обманывают, используя для совершения преступлений.

И ваша задача – найти зерно истины и, в случае необходимости, направить ребенка в нужное русло.



Виктимное поведение

- Виктимное поведение - это предрасположенность человека попадать в ситуации, связанные с опасностью для его жизни и здоровья. **Статус жертвы.**
- Иногда внешне дети ведут себя вызывающе и агрессивно, но цель их поведения направить агрессию на себя.
- Причины могут быть разные и чаще всего они лежат гораздо глубже показного поведения.
Рекомендуется обратиться к психологу.



Мам, я гулять



Экспертно-консультативный
совет
родительской
общественности

Несчастная любовь

Несчастная любовь – неизбежный и необходимый опыт. Но на фоне сильных эмоций дети могут совершать множество глупостей и опасных поступков.



Уход из дома

Причины:

- Попытка привлечь внимание.
- Протест против чего либо (несправедливость, обман, ревность)
- Проблемы в семье, бегство.
- Переживания личного характера, травма, потеря близкого.
- Любовь – сбегают вдвоем.
- Принадлежность к социальной группе, бегство «за компанию», «я как все».
- Отсутствие контроля в семье.
- Поиск острых ощущений, путешествие.



Вписки

Вписка - возможность переночевать или временно пожить у кого-то на квартире (вписаться туда). Иногда ищут вписку при путешествии в другой город, но чаще цель – тусовка.



По факту это притон, где присутствует алкоголь, наркотики и беспорядочные половые связи.

Часто предоставляют услуги вписки одинокие мужчины с целью вступления в половые отношения с подростками.



Вовлечение в преступные группировки

Бывшие заключенные после отсидки снова привлекают к себе подростков, вовлекая в преступную деятельность. Привлекают тем, что научат, как стать «авторитетом», бандитскому бизнесу и способам обогащения за счет других.



По факту руками детей
совершаются преступления.



Экспертно-консультативный
 совет
 родительской
 общественности

Футбольные фанаты

Футбольные фанаты (ультрас, хулиганы и т.д.) лица, нарушающие общественный порядок, связывая свои действия с футбольными пристрастиями

- Агрессивность;
- Общая со скунхедами идеология (национал-социалистическая);
- Испытывают влияние многочисленных право- и леворадикальных группировок;
- Строгая иерархия внутренней структуры;
- Жесткая дисциплина.



Внимание! Футбольные болельщики и фанаты – разные вещи!

Массовые драки

- Виды драк:
- «Стрелки» - выяснение отношений через массовую драку (личные или авторитарные).
- Массовые избиения с целью установки авторитета или грабежа.
- Межнациональная рознь, нацизм, скинхэды.
- «Поясни за шмот» - избиение за то, что ты не так одет.

«Поясни за шмот»

Группы подростков вылавливают тех, кто одет не по дресс-коду. В частности, носит одежду и обувь дорогих фирм, объясняя это патриотической идеологией: покупая вещи американских брендов, мы «кормим» врагов.

По факту это тот же гоп-стоп, только теперь вместо «позвонить» спрашивают про одежду.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Жестокость по отношению к животным

УК РФ, Статья 245. Жестокое обращение с животными, повлекшее их гибель или увечье, если это деяние совершено из хулиганских побуждений, или из корыстных побуждений, или с применением садистских методов. Наказывается штрафом в размере до трехсот тысяч рублей, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на тот же срок.



Химические зависимости

- Алкоголизм;
- Табакокурение;
- Наркомания;
- Токсикомания.



Мальчики и девочки

- Расслоение интересов среди девочек (от игр в куклы до романтических переживаний);
- В общении исчезает непосредственность;
- В связи с разрывом в психофизиологическом развитии между мальчиками и девочками, девочки интересуются более старшими ребятами;
- **интерес к другому полу у младших подростков часто проявляется неадекватно.**



Следует помнить

- Отношения внутри семьи отражаются на будущем наших детей.
- Взаимное уважение (и мужчины, и женщины хорошие).
- Необходимо формировать ценность семьи и брака.
- Воспитание целомудрия и ответственности за свои слова и поступки.



Экспертно-консультативный
совет
родительской
ответственности

Половое воспитание

Современные дети из-за доступа к интернету знают о половых различиях гораздо больше, чем нам кажется.

Однако очень важно, чтобы подобные беседы проводили именно родители!

Не грузите детей лишней информацией, старайтесь отвечать лишь на поставленные ребенком вопросы! Но обязательно разъясните законы морали, чести, доверия, уважения. А также о методах контрацепции.



Итак...

Наша задача, чтобы у детей в реальной жизни получалось общаться.



Ведущая деятельность подростков – общение

необходимость выделения из общей массы, поиск индивидуальности

необходимость в самореализации

максимализм

частая смена настроения



Экспертно-консультативный совет родительской общественности

Учитель – это друг



Наша цель стать для детей не только учителем, но и другом. Уважайте и принимайте их мнение, желание и интересы, даже если вы с ними не согласны.

Дети всегда открывают свои сердца тем, кто ценит их, как личности!

Центр «Перекресток»



Мы готовы Вам помочь!!!

Работаем с подростками
и их родителями!!!

Контакты:

8 (495) 674 36 68

Адрес: 1-ая Дубровская, д. 5А

Электронная почта: mail@perekrestok.info

www.perekrestok.info

