

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города  
Москвы «Школа № 1535»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ Школа №1535  
Сехин.С.С.  
02 сентября 2020г.

План  
Психологического сопровождения учащихся  
при подготовке к сдаче ГИА  
ГБОУ Школа №1535  
на 2020-2021 учебный год

**Цели:**

1. Психологическая подготовка выпускников к единому государственному экзамену.
2. Создание условий для овладения обучающимися методами и приемами подготовки к ГИА.

**Задачи** работы психологической службы:

- Повышение стрессоустойчивости обучающихся
- Отработка навыков поведения на экзамене
- Развитие уверенности в себе
- Развитие коммуникативных навыков
- Развитие самоконтроля
- Обучение мнемотехникам
- Разбор кейсов, нестандартных ситуаций во время ГИА, отработка способов реагирования и совладения

<i>№</i>	<i>Направление работы</i>	<i>Сроки</i>	<i>Содержание работы</i>
1	Диагностическое	Февраль	Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ГИА
		Март- Апрель	Проведение диагностики среди учеников 9 и 11 классов
			Анализ полученных результатов
2	Психокоррекционное и развивающее	Март- Апрель	Формирование групп учащихся с низким уровнем психологической готовности к ГИА и ЕГЭ, планирование занятий с ними
			Проведение цикла тренинговых занятий
3	Консультационное	Апрель- Май	Индивидуальные консультации учащихся, родителей, педагогов (по запросу)
			Выступление на тематических классных часах
4	Методическое	Сентябрь- Май	Разработка занятий, тренингов
			Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов и родителей
			Составление программ занятий