

# **Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы**

Галузина Ольга Алексеевна

Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при  
Департаменте образования и науки города Москвы

+7 (926) 595 42 32, [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)



# Безопасное поведение в толпе

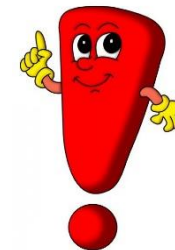


ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Правила поведения на массовом мероприятии

**Если вы отправляетесь на массовое мероприятие - спортивные соревнования на стадионе, концерт, фестивали, конференции**

- Не берите с собой колющие и режущие предметы, а также кино-, фото-, видеотехнику (без крайней необходимости), плакаты на шестах и палках
- Не надевайте обувь на высоких каблуках, длинную одежду, галстук, шарф, не берите сумки и зонты с длинными ручками
- Шнурки от обуви потуже затяните, а их свободные концы заправьте в ботинки



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Внешний вид, документы, транспорт

Если вы отправляетесь на массовое мероприятие -

спортивные соревнования на стадионе, концерт, фестивали, конференции

- Распущенные волосы соберите в пучок, а лучше — спрячьте под головной убор
  - Застегните молнии и пуговицы на верхней одежде, закройте клапанами все карманы
  - Обязательно возьмите с собой паспорт или другой удостоверяющий личность документ!
  - Никогда не держите паспорт или деньги в заднем кармане брюк. Самое надежное место хранения документов внутренний карман
  - Старайтесь не садиться в пустой автобус, трамвай или троллейбус, а если уж такое случилось, садитесь поближе к водителю
- Не спите в общественном транспорте.



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



# Соблюдайте правила безопасности !

- Немедленно уйдите подальше от центра конфликта при возникновении беспорядков, постарайтесь вообще покинуть место
- Если толпа идет на вас постарайтесь зайти в подъезд, укрыться в неровностях архитектуры зданий, в ходах дворов
- Если вы попали в толпу, не пытайтесь сразу выбраться из нее, осмотритесь и предпримите осознанные действия
- Не идите против направления движения толпы, избегайте ее центра и краев, постарайтесь не приближаться к витринам, решеткам, фонарным столбам и т. д.



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Соблюдайте правила безопасности!

- Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути (вас могут раздавить), не цепляйтесь ни за что руками (их могут сломать)
- Руки надо держать свободно, согнув в локтях и прижав к телу
- Нельзя держать руки в карманах
- Старайтесь устоять на ногах любой ценой, не стесняйтесь хвататься за людей, находящихся рядом это вопрос вашей безопасности
- Упав на землю, свернитесь клубком на боку, прикройте голову руками
- При малейшей возможности старайтесь вновь подняться на ноги



# Как не погибнуть в паникующей толпе

1. Двигайтесь в одном направлении с толпой. Не пытайтесь противостоять ей. Затапчут.



2. Если сможете, примите позу «руки в боки». Локти не дадут толпе сдавить ваше тело.



3. Если вас уронили, быстро встаньте на одно колено и упритесь руками в землю. Резко вскочите на ноги, оттолкнувшись руками.



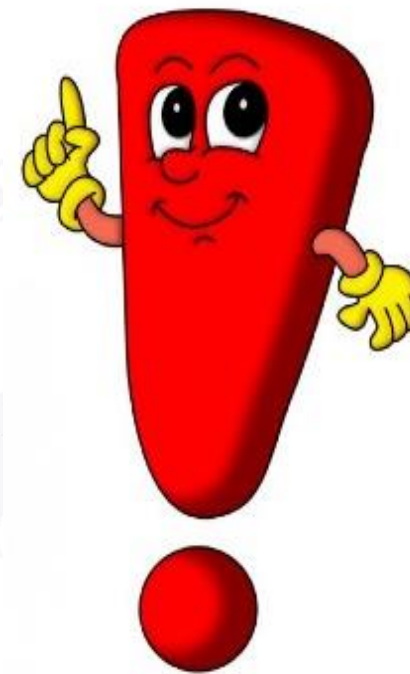
4. Не поддавайтесь панике. Пытайтесь успокоить людей вокруг вас.





# Правила поведения в общественных местах

- Будьте сдержанны и внимательны, не фамильярничайте с незнакомыми, старайтесь ничем не привлекать к себе внимания.
- В кафе, в ресторане садитесь подальше от выхода, лучше спиной к стене, не садитесь в мало освещенные углы. Наиболее безопасны столики, расположенные рядом со стойкой.
- Будьте внимательны и осторожны с людьми, подсевшими за ваш столик.
- Никогда не ввязывайтесь в разногласия или ссоры, не пытайтесь усмирять или примирять ссорящихся людей.





# Ответственность за нарушения

**5.61** – унижение чести и достоинства – **ШТРАФ 1000-3000 р.**

**19.3** – неповиновение сотруднику полиции – **от 500-1000р (арест до 15 суток);**

**20.1-** мелкое хулиганство (оскорбления, унижения граждан, нецензурная брань, уничтожение или повреждение чужого имущества) – **ШТРАФ 500-1000 р (арест до 15 суток)**

**20.1.2** – мелкое хулиганство с неповиновением законному требованию представителю власти – **ШТРАФ 1000-2500 р (арест до 15 суток)**

**20.20** – распитие алкогольной продукции - **ШТРАФ 500-1000 р**, потребление наркотических средств + отказ от медицинского освидетельствования– **ШТРАФ 4000-5000р (арест до 15 суток);**

**20.21-** состояние опьянения – **ШТРАФ 500-1500р (арест до 15 суток);**

**20.22** – состояние опьянения несовершеннолетних до 16 лет – **ШТРАФ родителей 1500-2000 р**

**20.2.2** – нарушение общественного порядка (организация массового одновременного пребывания) – **ШТРАФ 10000-20000 р (обязательные работы до 100 часов или 15 суток);**

**20.3** – пропаганда, демонстрация атрибутики, символики экстремистских организаций, которая запрещена – **ШТРАФ 1000-2000 р с конфискацией предмета (арест до 15 суток).**





# ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

**101** – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

**102** – ПОЛИЦИЯ

**103** – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

**112** – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА

ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Правила поведения на улице

Оберегайте свои сумки и карманы в многолюдных местах: в универмагах, на рынках, в переполненном транспорте!

Носите сумку прижатой к телу и помните: если вы оказываете сопротивление когда кто-то выхватывает ее у вас — вы можете получить травмы от нападающего!

Кладите ключи и кошелек во внутренние карманы!



# Возвращаясь с мероприятия

- старайтесь избегать малолюдных и плохо освещенных мест, пустынных скверов
- держитесь подальше от стен домов: в подворотне и за углом может таиться опасность
- правильнее идти навстречу движению: так вы не подвергнетесь внезапному нападению из машины
- держитесь ближе к краю тротуара
- не пользуйтесь плохо освещенными подземными переходами
- не откровенничайте с посторонними людьми
- не давайте свой адрес и домашний телефон в переписке, случайным знакомым



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



# Возвращаясь с мероприятия

- Не «голосуйте» на дороге и не принимайте предложения подвезти вас от незнакомых водителей. Только городское ТАКСИ
- Остерегайтесь на улице любых азартных игр (даже в шахматы можно проиграть состояние)
- Остерегаться всех людей, предлагающих какие-либо выгодные на первый взгляд сделки
- Возвращаясь домой поздно, договоритесь, чтобы вас встретили, или возьмите такси
- Не пользуйтесь плеером, иначе вы не сможете услышать приближающиеся шаги потенциального преступника
- Не вытаскивайте без необходимости на людях дорогой мобильный телефон.



# Возвращаясь с мероприятия

- Если вам показалось, что вас кто-то преследует, проверьте это: меняйте темп ходьбы, перейдите несколько раз на противоположную сторону улицы. Если преследование продолжится, зовите на помощь или вернитесь в места скопления людей
- Если вас все же преследуют и настигли вблизи жилища, кричите «Пожар!», «Горим!», в случае острой опасности разбейте окно нижнего этажа.

**Все это найдет среди жильцов гораздо более скорый отклик !**



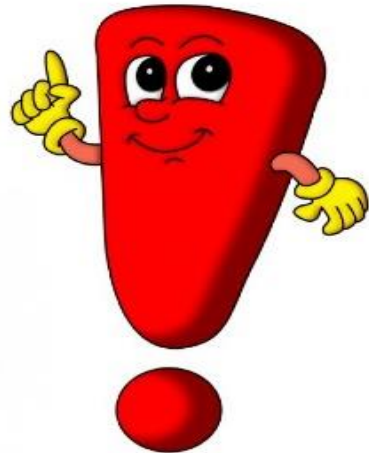
ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Противопожарная безопасность

Внезапно вспыхнувший пожар - экстренная ситуация, в которой даже подготовленный человек может поддаться панике.

**Важно!**

Сохранять спокойствие и держать в голове четкий алгоритм действий при пожаре в общественном месте!



# Чтобы не попасть в беду...

Входя в незнакомое здание, старайтесь держать в голове дорогу к выходу.

Обращайте внимание на расположение табличек с планами эвакуации.

Запоминайте, где находятся основные и запасные пожарные выходы.





# Если случился пожар в общественном месте

- Если вы слышали крики «Пожар!» не поддавайтесь панике
- Как можно быстрее позвоните в противопожарную службу сами или попросите телефон у окружающих.
- Самое важное - всем, сохраняя спокойствие, двигаться к пожарному выходу.



# Если случился пожар в общественном месте

- Ни в коем случае не пользуйтесь лифтами! Спускайтесь только по лестнице.
- Если нет возможности спастись самостоятельно, забаррикадируйтесь в незанятом огнем помещении и ожидайте помощи



## ПРИ ПОЖАРЕ



**ЛИФТОМ  
НЕ  
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ**



**ВЫХОДИТЬ  
ПО  
ЛЕСТНИЦЕ**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Зрителям запрещается

- Находиться в состоянии опьянения
- Бросать предметы в направлении других зрителей
- Оскорблять других лиц
- Нарушать нормы поведения
- Без спроса проникать на место проведения соревнований
- Находиться во время проведения официального спортивного соревнования на лестницах, создавать помехи движению



# Если случился пожар

- Если вы слышали крики «Пожар!» не поддавайтесь панике
- Как можно быстрее позвоните в противопожарную службу сами или попросите телефон у окружающих.
- Если пожар обширен, а помещение заполняется дымом, самое важное - всем, сохраняя спокойствие, двигаться к пожарному выходу.
- Если все же случилась давка, то согните руки в локтях и прижмите их к ребрам.
- Резко наклоните корпус назад, сдерживая спиной давление на вас толпы. Попробуйте в таком положении продвигаться вперед.
- Если вас сбили с ног, встаньте на колени, опираясь руками об пол. Резко оттолкнувшись ногой от пола, рывком выпрямите корпус.
- Ни в коем случае не пользуйтесь лифтами! Спускайтесь только по лестнице.
- Не поддавайтесь безумному желанию спастись, прыгнув с большой высоты из окна.
- Если нет возможности спастись самостоятельно, забаррикадируйтесь в незанятом огнем помещении и ожидайте помощи





# Профилактика возникновения пожара

- Помещение обязательно должно быть оснащено нужным количеством огнетушителей.
- Будьте осторожны с легковоспламеняющиеся жидкости.
- Любой электроприбор должен обязательно эксплуатироваться под присмотром.
- Должна происходить систематическая проверка электропроводки, розеток.
- Не пользуйтесь удлинителями, разветвителями. Простое правило: одна розетка -один электроприбор.
- Запрещено разводить в закрытом помещении открытый огонь!



# Помните!

**Участие в массовых скоплениях является небезопасным и несет угрозу для жизни и здоровья людей!**



**За безопасность жизни и здоровья детей несут  
ответственность родители!**

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)

