

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1535
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

ООО "Вилмап"



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 25 сентября 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак (5-11 кл) 94,72 р.	
5,84	12,8	33,05	270,76	110	Сырники из творога с соусом ягодным	
					Сырники, Соус ягодный	
3,9	3,84	17,66	120,84	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина	
					Ветчина детская	
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед (5-11кл) (1 комплекс) 174,93 р.	
1,14	8,11	3,92	94,3	100	Салат из белокочанной капусты, помидоров и огурцов	
					Помидоры, Морковь свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
69,5	5,55	14,2	135,4	250	Уха ростовская	
					Рыба филе Минтая н/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры	
17,6 6	16,11	14,9	265,7	100	Шницель рубленый куриный	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Мука пшеничная, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
4,44 6	5,094	49,176	250,182	180	Рис отварной	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,08	0,08	22,14	91,9	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог _____

Зав. производством _____