



**План работы
 по профилактике суицидального поведения учащихся
 на 2021 – 2022 учебный год**

Цель деятельности: профилактика и преодоление социально-психологической дезадаптации.

Основные задачи:

- оказать помощь в решении личностных проблем социализации и построении конструктивных отношений с родителями, педагогами и сверстниками;
- содействовать профилактике неврозов;
- способствовать развитию навыков саморегуляции и управления стрессом.

№	Мероприятия	Сроки	Участники	Ответственные
1. Организационно-методическая работа.				
1	Выявление учащихся, склонных к суицидальному поведению.	Сентябрь-октябрь (в течение года).	7-11 классы.	Классные руководители СПС
2	Посещение детей из неблагополучных семей и детей «группы риска».	В течение года.	Учащиеся и родители - законные представители.	Классные руководители Педагог-психолог Социальный педагог
3	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД р-на Хамовники.	Ежедневно	7-11 классы	Социальный педагог Классные руководители
4	Контроль внеурочной занятости учащихся.	Сентябрь. (в течение года)	7-11 классы	Классные руководители. Социальный педагог
5	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года	7-11 классы	Социальный педагог
6	Пополнение базы нормативно-правовых документов.	В течение года.	7-11 классы	Педагог-психолог

				Социальный педагог
2. Работа с учащимися				
2.1 Профилактические мероприятия				
1	Адаптационные мероприятия для учащихся нового набора.	Сентябрь	7-10 классы	Социально-психологическая служба
2	Блок диагностик, направленных на исследование адаптации учащихся нового набора.	Октябрь	7-10 классы	Социально-психологическая служба
3	Обработка результатов диагностик, направленных на исследование адаптации учащихся нового набора.	Октябрь-начало ноября	Педагоги-психологи	Баженова Е.А.
4	Представление результатов адаптационной диагностики на малом педагогическом совете	Ноябрь	Учителя-предметники, кураторы	Педагоги-психологи, Спивак Н.С.
5	Социально-психологическое тестирование	Октябрь-декабрь	7-11 классы	Социально-психологическая служба
6	Определение эмоционального состояния и личностных особенностей у подростков для профилактики суицидального поведения.	По запросу классных руководителей, законных представителей.	7-11 классы	Педагоги-психологи
7	Тренинги по самопрезентации учащихся	В течение года	7-9 классы	Сотрудники социально-психологической службы
8	Семинар/тренинг «Способы преодоления кризисных ситуаций».	По запросу в течение года	7-11 классы	Сотрудники социально-психологической службы
9	Диагностика на выявление уровня экзаменационной тревожности	Февраль, март	9, 11 классы	Сотрудники социально-психологической службы
10	Цикл семинаров «Психологические аспекты подготовки к ЕГЭ»	Март-май	9, 11 классы	Педагоги-психологи
11	Психолого-педагогическая поддержка учащихся в период подготовки к экзаменам.	Март-май	9, 11 классы	Педагоги-психологи

12	Индивидуальная и групповая работа с учащимися по коррекции и развитию эмоционально-волевой сферы. Повышение коммуникативной компетенции. Развитие навыков тайм-менеджмента	В течение года По запросу По мере набора группы	7-11 классы	Сотрудники социально-психологической службы
----	--	---	-------------	---

2.2 Индивидуальные профилактические мероприятия для учащихся, склонных к суицидальному поведению.

1	Социально-психологическая диагностика учащихся. • Диагностика САН • Опросник Басса-Дарки - диагностика предрасположенности личности к конфликтному общению.	По запросу	Учащиеся «группы риска».	Педагог-психолог
2	Вовлечение детей «группы риска», склонных к суицидальному поведению, во внеклассную и внеурочную работу. Мониторинг.	Сентябрь. В течение года.	Учащиеся «группы риска».	Классные руководители
3	Составление и реализация индивидуального плана профилактической работы с учащимся «группы риска».	В течение года.	Учащиеся «группы риска».	Социальный педагог Классные руководители Педагог-психолог
4	Занятия с учащимися, склонными к суицидальному поведению.	В течение года. По необходимости.	Учащиеся «группы риска».	Педагог-психолог Социальный педагог

3. Работа с родителями.

3.1 Профилактические мероприятия

1	Информирование об основных направлениях работы социально-психологической службы школы	Август-сентябрь	Родители - законные представители	Сотрудники социально-психологической службы
2	Вебинар «Адаптация при смене учебного учреждения»	Сентябрь	Родители-законные представители	Баженова Е.А. специалисты ЭКСРО при ДОНМ
3	Вебинар «Выявление антивитаальных настроений у подростков»	Ноябрь	Родители-законные представители	Баженова Е.А. специалисты ЭКСРО при ДОНМ
4	Семинар «Преодоление стресса в экзаменационный период» - 9,11 классы	Ноябрь. По запросу классных руководителей.	Родители-законные представители	Педагог-психолог Социальный педагог

5	«Психологическая подготовка к экзаменам»	Февраль Родительское собрание	Родители-законные представители	Педагог–психолог Социальный педагог
6	«Психологическая подготовка к экзаменам»	Февраль Родительское собрание	Родители-законные представители	Специалисты ЭКСРО
7	Индивидуальные и групповые консультации по результатам диагностик.	В течение года. По запросу	Родители-законные представители	Педагог–психолог
3.2 Индивидуальные профилактические мероприятия для родителей учащихся, склонных к суицидальному поведению				
1	Посещение семей данной категории по месту жительства с целью обследования социально-бытовых условий проживания.	По необходимости.	Родители учащихся «группы риска».	Социальный педагог Классные руководители
2	Коррекционно-развивающая работа с учащимися и родителями (законными представителями). Занятия с элементами тренинга с учащимися, склонными к суицидальному поведению.	По необходимости	Родители учащихся «группы риска».	Педагог-психолог
4. Работа с педагогическим коллективом.				
1	Ознакомление с результатами адаптационной работы во вновь набранных классах (в рамках малого педагогического совета)	Ноябрь	Классные руководители, педагоги	Сотрудники социально-психологической службы
2	Индивидуальные консультации классных руководителей по адаптации и уровню тревожности в каждом классе	Ноябрь	Классные руководители	Сотрудники социально-психологической службы
3	Индивидуальные и групповые консультации педагогов «Профилактика суицидального риска в образовательном учреждении».	В течение года	Педагоги	Педагог-психолог
4	Лекция «Выявление антивитальных настроений у обучающихся»	Ноябрь	Педагоги	Специалисты ЭКСРО
5	Индивидуальные консультации классных руководителей по уровню экзаменационной тревожности в 9, 11 классах	Март-май	Классные руководители	Сотрудники социально-психологической службы
5. Межведомственное взаимодействие при организации профилактической работы				

1	Организация консультаций со специалистами.	В течение года по запросу.	Учащиеся, родители, педагоги 7-11 классов	Сотрудники СПС, специалисты ЭКСРО, КДН и ЗП, Службы социальной защиты населения
2	Сотрудничество с медицинским работником школы.	В течение года, по запросу.	Учащиеся, родители, педагоги 7-11 классов.	Педагог-психолог Социальный педагог Школьный мед. работник
3	Проведение профилактических рейдов «Подросток-Семья».	Октябрь В течение года.	7-11 классы	Социальный педагог Классные руководители. Сотрудники ОДН ОВД района Хамовники
4	Работа с семьями, уклоняющимися от воспитания детей (дети проживают в семье родственников без официальной опеки).	В течение года.	7-11 классы	Социальный педагог Классные руководители. Специалисты КДН и ЗП, ОПДН ОВД района Хамовники

Руководитель СПС

Е.А. Баженова