

Требования к ассортименту и качеству пищевых продуктов для питания обучающихся и воспитанников^{1,2}

1. Картофель, овощи, зелень свежая и сушеная, плоды свежие и сухие, орехи, плодоовощные консервы, капуста квашеная:

Абрикосы свежие – по ГОСТ 21832.

Абрикосы сушеные – по ГОСТ 28501.

Апельсины – по ГОСТ 4427.

Баклажаны свежие – по ГОСТ Р 53071-2008

Бананы свежие – по ГОСТ Р 51603².

Брюква столовая свежая – по РСТ РСФСР 745.

Виноград свежий столовый – по ГОСТ 25896³.

Виноград сушеный (изюм) – по ГОСТ 6882⁴.

Вишня свежая – по ГОСТ 21921.

Горошек зеленый консервированный, с содержанием поваренной соли не более 0,6 % – по ГОСТ 15842.

Груши свежие – по ГОСТ 21713, ГОСТ 21714. Груши сушеные – по ГОСТ 28502-90.

Зелень петрушки, сельдерея и укропа сушеная – по ГОСТ Р 52622-2006

Земляника свежая – по ГОСТ 6828.

Кабачки (патиссоны) свежие – по ГОСТ Р 53084-2008

Капуста белокочанная свежая – по ГОСТ Р 51809.

Капуста краснокочанная свежая – по ГОСТ 7967.

Капуста свежая брюссельская, савойская, кольраби – по РСТ РСФСР 744.

Капуста цветная свежая – по ГОСТ 7968.

Капуста квашеная – по ГОСТ 3858-73, первого сорта

Картофель свежий продовольственный – по ГОСТ Р 51808.

Картофель свежий очищенный полуфабрикат – по техническим условиям.

Киви свежие – по документации изготовителя.

Клюква свежая – по ГОСТ 19215.

Консервы на фруктовой основе для питания детей раннего возраста – по ГОСТ Р 52475.

Консервы овощные (пюре овощное или икра овощная) для детского и диетического питания (код ОКП 916160) – из вареных овощей (кабачков, баклажанов, моркови, тыквы и др.), без уксуса и жгучих специй, с содержанием поваренной соли не более 0,6 % – по национальным стандартам (ГОСТ Р 52476 и др.) или техническим условиям для детского питания.

Коренья белые сушеные – по ГОСТ Р 52622-2006

Кукуруза сахарная консервированная с содержанием поваренной соли не более 0,6 % – по ГОСТ 15877 или техническим условиям.

¹ Разработаны при участии ГУ «Всероссийского научно-исследовательского института мясной промышленности» РАСХН (А.Б. Лисицын, А.В. Устинова), ГУ «Всероссийского научно-исследовательского института птицеперерабатывающей промышленности» РАСХН (В.В. Гушин, И.Л. Стефанова), ФГУП «Всероссийского научно-исследовательского института рыболовства и океанографии» (Л.С. Абрамова).

² Приведенные ссылки на национальные стандарты и технические документы означают, что качество пищевых продуктов должно быть не ниже предусмотренного этими документами.

³ Кроме полистирола.

⁴ Штаммы видов *B. bifidum*, *B. longum*, *B. adolescentis*, *B. breve* и *B. infantis*.

⁵ Штаммы видов *B. bifidum*, *B. longum*, *B. adolescentis*, *B. breve* и *B. infantis*

⁶ Кроме полистирола.

⁷ Здесь и далее под витаминизированными подразумевается пищевые продукты, обогащенные витаминами и (или) минеральными веществами и (или) другими микронутриентами

² ограничено, при условии контроля за содержанием сахара в рационе питания

³ ограничено, при условии контроля за содержанием сахара в рационе питания

⁴ ограничено, при условии контроля за содержанием сахара в рационе питания

Кукуруза свежая в початках молочной и молочно-восковой спелости – по РСТ РСФСР 376-83

Лимоны – по ГОСТ 4429.

Лук репчатый свежий – по ГОСТ Р 51783.

Лук свежий зеленый – по РСТ 624.

Мак пищевой – по ГОСТ Р 52533-2006

Мандарины – по ГОСТ 4428.

Морковь столовая свежая – по ГОСТ 1721, ГОСТ 26767, ГОСТ Р 51782.

Овощи и фрукты, горошек зеленый быстрозамороженные – по документации изготовителя

Овощи свежие очищенные (полуфабрикаты) – по техническим условиям.

Овощи свежие, салат, зелень (кроме острых и жгучих) – по техническим условиям.

Овощи сушеные – ГОСТ Р 52622-2006

Огурцы свежие – по ГОСТ 1726.

Огурцы соленые – по ГОСТ 7180 (только для блюд с тепловой обработкой).

Огурцы соленые стерилизованные (консервированные без уксуса) – по техническим условиям.

Орехи миндаля сладкого – по ГОСТ 116830.

Орехи фундука – по ГОСТ 16834.

Пастернак корневой свежий – по РСТ РСФСР 364.

Перец сладкий свежий – по ГОСТ 13908.

Персики свежие – по ГОСТ 21833.

Петрушка свежая – по РСТ РСФСР 748.

Плоды (фрукты и ягоды) сушеные (абрикосы, яблоки, груши, чернослив, шиповник, виноград и др.) – по соответствующим указанным ГОСТ.

Томатная паста несоленая, без консервантов, концентрация сухих веществ 25% - по ГОСТ 3343-89

Шиповник – по ГОСТ 1994

Плоды и ягоды быстрозамороженные – по ГОСТ 29187.

Редис свежий – по РСТ РСФСР 659

Редька свежая – по РСТ РСФСР 361.

Репка столовая свежая – по РСТ РСФСР 743, по ГОСТ Р 51811.

Свекла столовая свежая – по ГОСТ Р 51811-2001

Сельдерей свежий – по РСТ РСФСР 749.

Слива и алыча крупноплодные свежие – по ГОСТ 21920.

Слива сушеная (чернослив) – по ГОСТ 28501.

Соусы томатные для детского и диетического питания, без острых приправ (жгучих специй) и консервантов с содержанием поваренной соли не более 0,6 % – по техническим условиям.

Томаты свежие – по ГОСТ Р 51810-2001

Тыква продовольственная свежая – по ГОСТ 7975.

Укроп свежий – по документации изготовителя

Фасоль стручковая консервированная – по ГОСТ 15979.

Фрукты косточковые сушеные (в том числе смеси для компотов) – по ГОСТ 28501.

Фрукты семечковые сушеные (в том числе смеси для компотов) – по ГОСТ 28502.

Черешня свежая – по ГОСТ 21922.

Чеснок свежий – по ГОСТ 27569.

Щавель и шпинат свежие – по РСТ РСФСР 367.

Яблоки свежие – по ГОСТ 16270, ГОСТ 21122.

Яблоки сушеные – по ГОСТ 28502-90,

Ядро миндаля сладкого – по ГОСТ 16831.

Ядро ореха грецкого – по ГОСТ 16833.

Ядра орехов фундука – по ГОСТ 16835.

2. Соки и напитки, чай, какао, концентраты напитков:

Вода питьевая, расфасованная в емкости, высшей категории качества – по ГОСТ Р 52109 и техническим условиям.

Какао-напиток витаминизированный (обогащенный комплексом из шести и более витаминов) быстрорастворимый, без содержания сухого молока⁵, с содержанием сахара не более 10 г/ 100 г готового напитка – по техническим условиям.

Какао-порошок⁶ – по ГОСТ 108 или техническим условиям.

Концентрат киселя витаминизированный (обогащенный комплексом из шести и более витаминов) – по техническим условиям (ТУ 9195-014-17028327-04).

Кофейный напиток злаковый (без кофе) витаминизированный (обогащенный комплексом из шести и более витаминов) – по техническим условиям.

Кофейный напиток из цикория витаминизированный (обогащенный комплексом из шести и более витаминов) – по техническим условиям.

Напитки витаминизированные (обогащенные комплексом из шести и более витаминов), в том числе инстантные (сухие, быстрого приготовления), концентраты и сиропы напитков витаминизированных – по техническим условиям (ТУ 9197-020-17028327-97, ТУ 9185-002-51242779-02).

Напитки кисломолочные (см. раздел «Молоко и молочные продукты, творог, сметана, сыр»).

Соки фруктовые (плодовые, ягодные, за исключением виноградного) и фруктовые с добавлением овощей, восстановленные витаминизированные (без добавления сахара) с кислотностью (массовой долей кислот) не более 1,3 % – по ГОСТ Р 52474 или техническим условиям для детского питания.

Нектары фруктовые (плодовые, ягодные) и фруктовые с добавлением овощей, витаминизированные (только из тех видов сырья, из которых не осуществляется изготовление соков – вишневый, персиковый, абрикосовый, киви и т.п.) с кислотностью (массовой долей кислот) не более 1,3 % – по ГОСТ Р 52474 или техническим условиям для детского питания.

Соки фруктовые (плодовые, ягодные) прямого отжима – по ГОСТ Р 52184.

Сок томатный без добавок (без соли), либо с добавлением поваренной соли не более 0,6 % – по ГОСТ Р 52183 или техническим условиям для детского питания.

Соки, нектары и сокодержательные напитки овощные без добавления соли, либо с добавлением поваренной соли не более 0,6 % – по ГОСТ Р 52182.

Фиточай – предназначенные для приготовления горячего напитка (путем заваривания кипящей водой) измельченные части пищевых, пряно-ароматических и лекарственных (без выраженного фармакологического действия) растений: цветки гибискуса (каркаде), плоды шиповника, цветки липы, листья черники, листья брусники, листья черной смородины, листья иван-чая, цветки топинамбура, плоды земляники, листья земляники, плоды яблони, плоды аниса, плоды рябины, плоды аронии, трава душицы, листья крапивы, трава зверобоя, чайный лист (чай черный, чай зеленый) и т.п., в том числе их смеси в различных сочетаниях – весовой и фасованный в пачках и фильтр-пакетах для разовой заварки с содержанием чая (чайного листа) не более 0,7 г на одну заварку – по техническим условиям.

Чай зеленый (с подтвержденным минимальным содержанием кофеина) весовой и фасованный в пачках и фильтр-пакетах для разовой заварки по 0,7 г – по ГОСТ 1939 и техническим условиям.

⁵ Для приготовления горячего какао-напитка на молоке.

⁶ Для использования в составе мучных кондитерских изделий.

Чай черный (с подтвержденным минимальным содержанием кофеина) байховый весовой и фасованный в пачках и фильтр-пакетах для разовой заварки по 0,7 г – по ГОСТ 1938 и техническим условиям.

3. Хлеб и хлебобулочные изделия:

Булочные изделия, обогащенные витаминно-минеральными смесями (комплексом из четырех и более витаминов или минеральных веществ) – по ГОСТ 27844.

Изделия хлебобулочные диетические⁷ – по ГОСТ 25832.

Хлеб зерновой (из цельного зерна) – по техническим условиям (ТУ 9110-001-03630606-97, ТУ 9114-001-49883941-05 и др.).

Хлеб и изделия булочные из муки пшеничной 1 с витаминизированные (обогащенные комплексом из четырех и более витаминов или минеральных веществ) для питания дошкольников и школьников (без использования маргарина, с массовой долей поваренной соли не более 1 %) – или техническим условиям для детского питания (ТУ 9110-025-14173891-07, ТУ 9114-436-05747152-04, ТУ 9115-034-17028327-05 и др.).

Хлеб из ржаной или из смеси ржаной и пшеничной муки и/или других видов муки (ячменной, овсяной и т.п.) витаминизированный (обогащенный комплексом из четырех и более витаминов или минеральных веществ; без использования маргарина, с массовой долей поваренной соли не более 1 %) – по техническим условиям (ТУ 9110-022-14173891-08 и др.).

4. Кондитерские изделия⁸, сахар, мед, повидло, варенье, джем:

Вафли с молочно-жировой начинкой витаминизированные (обогащенные комплексом из четырех и более витаминов или минеральных веществ) с содержанием жира не более 25 г / 100 г, в упаковке массой нетто не более 20 г – по техническим условиям для детского питания.

Гематоген и конфеты, обогащенные очищенным гемоглобином (источник железа), в упаковке массой нетто не более 20 г – по техническим условиям.

Джемы, варенье из плодов, ягод витаминизированные (обогащенные комплексом из четырех и более витаминов или минеральных веществ), без консервантов (в т.ч. без сернистого ангидрида) в упаковке массой нетто не более 10 г – по техническим условиям (ТУ 9163-002-47279593-02, ТУ 9163-006-51939411-05 и др.).

Зефир витаминизированный (обогащенный комплексом из четырех и более витаминов или минеральных веществ) в упаковке массой нетто не более 20 г – по техническим условиям.

Ирис тираженный витаминизированный (обогащенный комплексом из четырех и более витаминов или минеральных веществ) в упаковке массой нетто не более 20 г – по техническим условиям.

Конфеты витаминизированные (обогащенные комплексом из четырех и более витаминов или минеральных веществ): с корпусами пралине между слоями вафель с содержанием вносимых сахаров (сахароза, глюкоза, фруктоза и др.) не более 4,0 г на изделие; со сбивными корпусами с содержанием вносимых сахаров (сахароза, глюкоза, фруктоза и др.) не более 10,0 г на изделие; с желевыми корпусами с содержанием вносимых сахаров (сахароза, глюкоза, фруктоза и др.) не более 1,4 г на изделие – в упаковке массой нетто не более 15 г – по техническим условиям.

Джем натуральный (для приготовления блюд, кондитерских и кулинарных изделий) – по ГОСТ 7009.

Мед натуральный в упаковке массой нетто не более 10 г – по ГОСТ 19792.

Сахар (песок) рафинированный – по ГОСТ 21, ГОСТ 22 – в упаковке массой нетто до 2 кг, а также в мелкой индивидуальной фасовке по 5 или 10 г.

⁷ с показателями пищевой ценности, соответствующими требованиям п. 3.2.2 СанПиН 2.3.2.1078-01, без использования маргарина в рецептуре.

⁸ Все кондитерские изделия не должны содержать маргарина, гидрогенизированных жиров, жиров без указания состава (обозначенных как кондитерский жир или растительный жир).

Пасты молочно-шоколадные витаминизированные (обогащенные комплексом из четырех и более витаминов или минеральных веществ) в упаковке массой нетто не более 20 г – по техническим условиям.

Печенье сахарное, в т.ч. с молочно-жировой начинкой – типа «сэндвич», витаминизированное (обогащенное комплексом из четырех и более витаминов или минеральных веществ) с содержанием вносимых сахаров (сахароза, глюкоза, фруктоза и др.) не более 25 г / 100 г, с содержанием жира не более 25 г / 100 г, в упаковке массой нетто не более 20 г – по техническим условиям.

Повидло, джемы, варенья из плодов, ягод, в том числе витаминизированные (для приготовления блюд, кондитерских и кулинарных изделий) – по национальным стандартам или техническим условиям.

Шоколад с содержанием вносимых сахаров (сахароза, глюкоза, фруктоза и др.) не более 3,3 г на изделие – в упаковке массой нетто не более 10 г – по техническим условиям.

5. Мука, крупы, бобовые, макаронные изделия, крахмал, изделия из злаков:

Горох шлифованный – по ГОСТ 6201, не ниже первого сорта.

Горошек зеленый сушеный – по ГОСТ 16730. высшего сорта

Изделия фигурные и хлопья из круп (злаков) витаминизированные (завтраки зерновые витаминизированные) – по техническим условиям.

Изделия фигурные и хлопья из круп (злаков) витаминизированные (завтраки зерновые витаминизированные) – по техническим условиям.

Каши витаминизированные быстрого приготовления (концентраты) из овса, гречневой, рисовой крупы и др. злаков и их смесей – по ГОСТ Р 51172 или техническим условиям для детского питания.

Крахмал картофельный – по ГОСТ 7699, не ниже первого сорта.

Крахмал кукурузный – по ГОСТ 7697, не ниже первого сорта.

Крупа гречневая – по ГОСТ 5550. не ниже первого сорта

Крупа кукурузная – по ГОСТ 6002.

Крупа манная – по ГОСТ 7022. марки М

Крупа пшеничная – по ГОСТ 276.

Крупа пшено шлифованное – по ГОСТ 572. высшего сорта

Крупа рисовая – по ГОСТ 6292. высшего сорта

Крупа ячменная (перловая) – по ГОСТ 5784. №1 или №2

Макаронные изделия группы А высшего сорта (из твердых сортов пшеницы), с содержанием белка не менее 10,4 г/100 г продукта по ГОСТ Р 51865-2002– по техническим условиям.

Мука кукурузная – по ГОСТ 14176.

Мука пшеничная хлебопекарная 1 или 2 сорта (для использования в составе кулинарной продукции, булочных, мучных кондитерских изделий) и в/с (для использования в составе булочных изделий) – по ГОСТ 27168, ГОСТ Р 52189

Мука пшеничная хлебопекарная витаминизированная – по ГОСТ Р 52189 или техническим условиям. высшего или первого сорта

Мука ржаная хлебопекарная, мука ржано-пшеничная – ГОСТ 12183, ГОСТ 7045, ГОСТ Р 52809.

Мюсли (смеси злаков, орехов, сухофруктов) – по техническим условиям.

Сухари панировочные – по ГОСТ 28402.

Фасоль продовольственная – по ГОСТ 7758.

Хлопья овсяные и хлопья быстрораствариваемые из других видов злаков (для приготовления каш и крупяных блюд) – по ГОСТ 21149 или техническим условиям.

Чечевица тарелочная продовольственная – по ГОСТ 7066.

6. Пищевые жиры и жировые продукты:

Жир куриный топленый – по техническим условиям.

Жир рыбный очищенный – по ГОСТ 8714 или техническим условиям.

Масло соевое рафинированное – по ГОСТ 7825. первый сорт
Масло растительное, в том числе льняное, соевое, рыжиковое, горчичное, кукурузное, рапсовое, подсолнечное и купажное из смеси масел – по техническим условиям.

Масло подсолнечное рафинированное дезодорированное – по ГОСТ Р 52465-2005

Соусы салатные для детского (дошкольного и школьного) питания (без содержания уксуса, горчичного порошка, острых специй, консервантов) с массовой долей жира не более 40 % – по техническим условиям для детского питания.

7. Соль, специи, дрожжи, пищевые добавки:

Соль пищевая йодированная (обогащенная йодатом натрия) в герметичной светонепроницаемой упаковке массой-нетто 1 кг – по ТУ 9192-007-17028327, ТУ 9192-031-17028327 и др. аналогичным

Дрожжи хлебопекарные прессованные – по ГОСТ 171.

Дрожжи хлебопекарные сушеные – по ГОСТ 28483.

Дрожжи хлебопекарные, обогащенные микроэлементами (селеном, йодом) – по техническим условиям (ТУ 9182-049-00334586-01 и др.).

Кислота лимонная пищевая по ГОСТ 908.

Гидрокарбонат натрия (сода питьевая) – по ГОСТ 2156.

Ванилин – по ГОСТ 16599.

Желатин пищевой – по ГОСТ 11293.

Лист лавровый сухой – по ГОСТ 17594.

Кориандр – по ГОСТ 29055.

Эмульсии вкусо-ароматические для продуктов детского питания – по ТУ 9145-026-51024574.

Зелень, овощи и корни белые сушеные (см. раздел «Картофель, овощи, зелень свежая и сушеная, плоды свежие и сухие, орехи, плодоовощные консервы»).

8. Рыба и нерыбные объекты промысла

Полуфабрикаты из рыбы для дошкольного и школьного питания, мороженые (филе с кожей, филе без кожи, филе кусок) из горбуши, трески, пикши, ставриды, сайды, зубатки, минтая, путассу, хека, окуня морского, наваги, ледяной рыбы, судака, кефали (пиленгаса) с массовой долей белка не менее 16,0 %, массовой долей жира в пределах 1,0-11,0 %; изготовленное без использования фосфатов и др. пищевых добавок – по ТУ 9261-133-00472124.

Салат из морской капусты (капуста морская маринованная без добавления уксуса и острых приправ) с массовой долей соли не более 0,8 % - по документам изготовителя.

Нерыбные объекты промысла (филе кальмара, каракатицы, осьминоги, мясо креветки и др.) и полуфабрикаты для дошкольного и школьного питания из них, с показателями пищевой ценности, свойственными используемому сырью, характеризующимися массовой долей поваренной соли не более 0,8 %, отсутствием внесенных фосфатов - по ГОСТ Р 51495, ГОСТ 20414, ГОСТ 30314, ГОСТ 20845, ГОСТ Р 51496 и техническим условиям для детского питания.

Консервы из рыбы (горбуша натуральная) и нерыбных объектов промысла для детского питания, в том числе рыборастворительные, – с показателями пищевой ценности, характеризующимися массовой долей белка не менее 13,0 %, массовой долей жира не более 8,0 %, массовой долей поваренной соли не более 0,8%, отсутствием внесенных фосфатов в таре ж/б нетто 245 г - по ГОСТ Р 51489-99, ГОСТ 7452-97, ГОСТ 29276 и техническим условиям для детского питания.

Филе рыбы малосоленой – сельди и лососевых рыб – по ГОСТ 16080, ГОСТ 815 и техническим условиям.

9. Полуфабрикаты

Полуфабрикаты рыбные формованные (рыбные палочки) для дошкольного и школьного питания из горбуши, кеты, гольца, трески, пикши, ставриды, сайды, зубатки, минтая, путассу, хека, окуня морского, наваги, ледяной рыбы, сома, щуки, толстолобика, белого амура, судака, сазана, карпа, омуля, сига, чира - с массовой долей белка - не менее 13%, массовой долей жира - не более 8%, массовой долей крахмала - не более 5%, массовой долей поваренной соли не более 0,8%, отсутствием внесенных фосфатов - по ТУ 9261-134-00472124.

Полуфабрикат "Пирог открытый" замороженный – по документу изготовителя.

Полуфабрикаты замороженные: блинчики с начинками промышленного производства – по техническим условиям.

Полуфабрикаты из творога замороженные - сырники – по документу изготовителя.

10. Яйца куриные и продукты их переработки

Яйца куриные пищевые диетические первой категории – по ГОСТ Р 52121-2003

Яйцо куриное диетическое пастеризованное – по документу изготовителя.

Запрещено использовать для организации питания в государственных образовательных учреждениях сухофруктов и орехов из Республики Таджикистан ввезенные на территорию Российской Федерации после 26 октября 2009г. (основание письмо Управления Роспотребнадзора по городу Москве от 14.05.2010г. № 05-09-03/155).